L'OPTION EPS
AU LYCÉE FÉLIX FAURE

Dans le cadre des nouveaux programmes pour les classes de seconde, première et terminale, le lycée Félix Faure propose un enseignement optionnel en EPS.

1 - ORGANISATION

Cet enseignement est dispensé à raison de 3h hebdomadaires réparties sur 2 créneaux de 1h30. Ces créneaux sont placés dans l'emploi du temps en fin de journée (15h30 – 17h00)

Les activités pratiquées sont obligatoirement **l'escalade et le badminton.**

Le groupe d'option est constitué de 25 élèves au maximum.

Dans le cadre de cet enseignement, la participation à **l'Association Sportive** du lycée est conseillée dans l'une des 2 activités. Les événements et compétitions ont lieu le mercredi après-midi.

2 – PROJETS PARTICULIERS PAR NIVEAU

- **En seconde** : création et présentation d'une capsule vidéo sur un thème d'étude :
  - prévention des risques et sécurité en escalade
  - prévention des risques et santé en lien avec le badminton
  - activités de plein-air et environnement
  - intervention pédagogique en badminton ou escalade

- **En première** : conduite d'un projet collectif :
  - organisation d'un événement ou d'une sortie en lien avec le badminton ou l'escalade

- **En terminale** : réalisation d'un dossier d'étude sur une activité physique et sportive :
  - l'étude portera sur l'entraînement dans l'une de ces activités, en utilisant des connaissances technologiques et/ou scientifiques
  - le dossier sera présenté lors d'une soutenance orale

3 – MODALITÉ D'INSCRIPTION POUR INTÉGRER L'OPTION EPS EN SECONDE

- Lors de l'inscription au lycée pour la classe de seconde, cochez la case **option EPS**
- Une étude des demandes sera faite à partir de la fiche de candidature (à renseigner page suivante) et des bulletins scolaires pour l'année de troisième du collège. (résultats et appréciations en EPS)
- **et** à partir de tests d'aptitude **le mercredi 6 juillet de 9h00 à 12h00** au gymnase de Félix Faure (tournoi de badminton et ascension d'au moins une voie en escalade) *Prévoir une paire de tennis propre et une tenue de sport. Vous pouvez amener votre raquette de badminton et des chaussons d'escalade si vous en avez.*

Fiche de candidature - Seconde
Option facultative EPS
(badminton, escalade)

NOM :

PRÉNOM :

Né(e) le : (jj/mm/aaaa)

Collège d'origine :

Activité(s) pratiquée(s) en club :

Nom du (des) club (s) :

J'ai pratiqué le badminton :	**J'ai pratiqué l'escalade :**
☐ En club	☐ En club
☐ En AS au collège	☐ En AS au collège
☐ En cours au collège	☐ En cours au collège
☐ Jamais	☐ Jamais

Pourquoi souhaitez-vous prendre l'Option EPS en classe de seconde :

L'Option facultative EPS est ouverte à 25 élèves.
La sélection des élèves retenus sera faite à partir de cette fiche, des bulletins de l'année de troisième du collège (résultats et appréciations en EPS) ***et*** *à partir de tests d'aptitude le 6 juillet.*