

MI CONFINAMIENTO

Es ahora desde el 17 de marzo que Francia está confinada, actualmente estoy confinada con mis padres y mis hermanos y mientras esperaba el final de este confinamiento, me involucré en actividades.

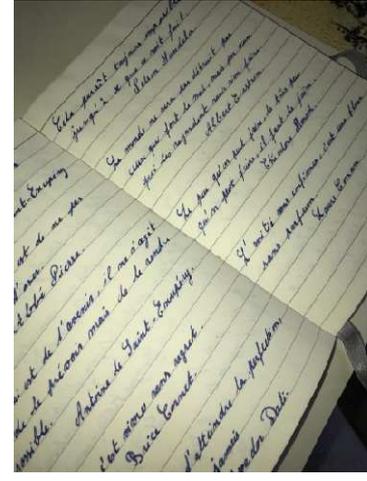
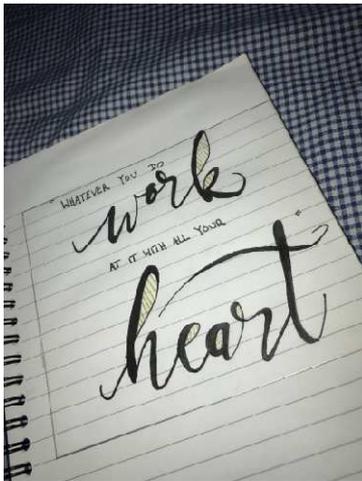


Con todo este tiempo a mi disposición pude ver series para fortalecer mi inglés y mi español, también me involucré en actividades artísticas y culinarias, y por supuesto pasar tiempo con mi familia.

Pasé la mayor parte de mi tiempo pintando y dibujando, siempre me gustó dibujar, pero no necesariamente encontré el tiempo para hacerlo. A mi madre también le encanta la pintura, lo que me permitió pasar más tiempo con ella, y me encantaron esos momentos.



También guardo pequeños cuadernos donde escribo algunas frases cortas y citas durante la semana sólo para mantenerme ocupada.



También comencé a dibujar mis personajes animados favoritos que veo.



Entonces, cuando no estoy dibujando, me quedo en la cocina para preparar platos dulces y salados con la ayuda de mi madre, de nuevo igual que con el arte,

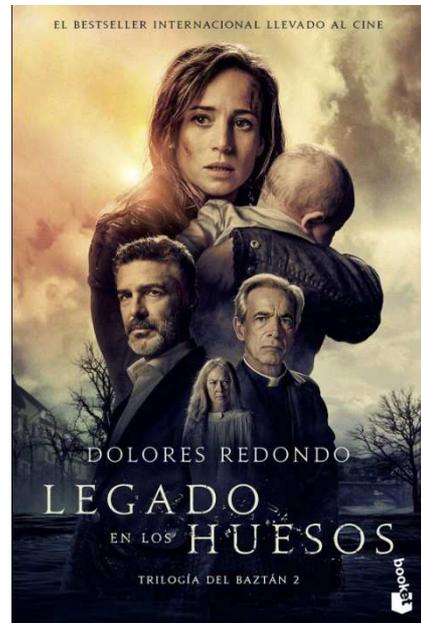


Leila SAINÉ TS3

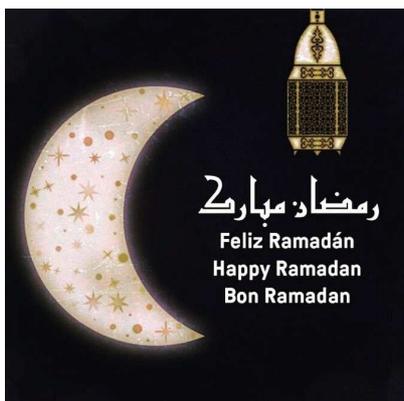
cocinar con mi madre nos hizo muy cercanas.



Durante el confinamiento que, por supuesto, pasé tiempo con mi familia, hicimos muchas actividades juntos, como jugar juegos de mesa, hacer pruebas a ciegas y ver películas. Les presenté la película en la que trabajamos durante nuestras clases de español.



En este momento, es el mes del Ramadán, estamos tratando de seguir encontrando cosas que hacer, a pesar de que es muy difícil para mí y mi familia no poder cenar con nuestros amigos y el resto de la familia cuando comemos después de la puesta del sol. Además, saber que no se permitirán las fiestas religiosas nos pone muy tristes.



Encontré a través de este confinamiento muchos puntos positivos, lo único que es difícil es no poder ver a la gente, como sus amigos, sus profesores... El hecho de que no se puede ir de vacaciones también es difícil de aceptar. Lo cierto es que recordaremos este año 2020. En cualquier caso, mantener una sonrisa es lo más importante.



Mi confinamiento

El confinamiento ha sido una experiencia única, increíble pero también extraña. En la historia es la primera vez que la población está confinada. Este confinamiento me permitió muchas cosas. En efecto, he tenido el tiempo de descubrirme y de hacer nuevas actividades.

Para comenzar, he cocinado mucho aunque no me gusta la cocina. ¡Me encuentro! Prefiero hacer los postres. Por ejemplo, he hecho una tarta con limón, un flan y bollos de chocolate. A mis sobrinos les encantan. También dibujo mucho, intenté pintar pero no es lo mío.

La literatura es una de mis aficiones y durante el confinamiento he podido leer muchos libros como un libro de Robert Dugoni "*Le dernier repos de Sarah*". Es un libro policiaco absolutamente fascinante. Hay 500 páginas pero es muy fácil leerlo porque la historia es intrigante.

También aprendí a redescubrir a mi familia. Mis hermanas y yo vamos a la escuela en tiempo normal, por lo tanto es complicado vernos y de compartir momentos. Los dos meses pasados nos han permitido hablar, reír, compartir cosas... Es lo mismo con mi madre.

Lo más difícil ha sido no ver a mi familia y a mis amigos. Estoy muy cercana de mis abuelos y para no contaminarlos, permanecemos alejados.

Estar encerrada durante tantos días me permitió conocerme. En efecto, me ocupé de mí. Ahora, ¡tengo el pelo muy sano! He aprendido a ser mas paciente y a ser una mejor persona.



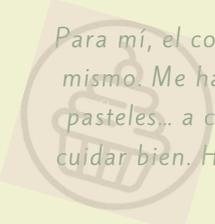
¡En directo desde mi confinamiento!

TOURNEUR Julie

Desde el mes de marzo estamos en confinamiento a causa del Covid19. Tenemos que quedarnos en casa.

.....

Mis ocupaciones



Para mí, el confinamiento es una manera de concentrarme en mí mismo. Me ha permitido acercarme aún más a mi familia, hacer pasteles.. a causa de eso he engordado dos kilos... sí sí, hay que cuidar bien. He estado haciendo deporte pero dejé rápidamente.. no es para mí.

El tiempo



Durante la contención ha hecho buen tiempo, el sol me permitió de hacer bronceado y es muy bien para a la moral. También hemos celebrado el cumpleaños de mi madre y el de mi hermana.

La clase virtuale



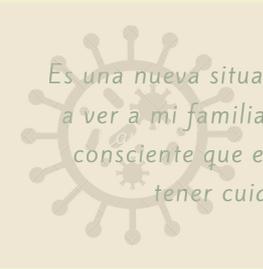
La organización de los cursos virtuales era, al principio, estresante y anginoso porque era nueva y imprevisto pero me las arreglé para seguir.

Las compras



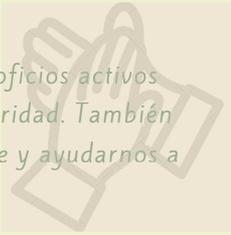
También hice las compras y me sentí como en la serie The Walking Dead... todo el mundo prestaba atención a todo el mundo ¡Esto es muy extraño!

La vida de antes



Es una nueva situación para todos pero me gustaría mucho volver a ver a mi familia y mis amigos, ir de compras.. ¡salir! Pero soy consciente que este virus es más listo que nosotros y debemos tener cuidado a nuestra salud y la de los demás.

Gracias



Gracias y felicitación a los cuidadores y a los oficios activos durante la contención contribuir a nuestra seguridad. También gracias a todos mis profesores por estar presente y ayudarnos a diario.



Hoy es el 6 de Mayo 2020, vienen días soleados y todavía estamos confinados. Hace cincuenta y siete días ahora... cincuenta y siete días que nos despertamos cada mañana con la misma pregunta en mente; "¿qué vamos a hacer hoy?", cincuenta y siete días que vivimos echando en falta a nuestra familia y a nuestros amigos, cincuenta y siete días que creamos talentos por ejemplo, peluquero/a, cocinar/era o fontanero! También cincuenta y siete días que creamos nuevas versiones de nosotros mismos.

Estoy en la secundaria, la idea de no ver a mis amigos y perder mi rutina escolar por un período indefinido no me gustó nada...finalmente poco a poco nos adaptamos afortunadamente!

En efecto, la cuarentena nos hace finalmente más miedo que daño, esta visión totalmente negativa de la cuarentena me ha cambiado por completo: me he creado una nueva rutina y hábitos muy diferentes de antes pero me gusta. Me estoy conociendo cada vez más, he cocinado buenos platos y pasteles entre dos videoconferencias con mis amigas, paso mucho tiempo con mi familia e hice un nuevo corte de pelo a mi mamá! (bueno, no es una gran fan pero no importa!)



Además, tengo la suerte de vivir en el campo y de tener un gran jardín así que les cierto que facilita!

En cuanto a la escuela, me pierdo un poco -lógico- pero estoy tratando de redoblar los esfuerzos porque es más difícil de seguir que en clase, incluso en mis temas favoritos!

Siendo musulmana, el confinamiento favorece la práctica de la religión y de la investigación de la espiritualidad. Entonces, tengo más tiempo para todo esto para mi mayor felicidad!

Además, estamos en pleno mes de Ramadán, en la misma fase que el confinamiento, pensé que éste iba a ser más complicado sin las comidas en familias la noche o barbacoas... Y en efecto lo echo muchos de menos más una vez más; más preocupación que otra cosa. La cuarentena tiene un lado benéfico para el ayuno porque ya no estamos sujetos a horarios restrictivos o expuestos al sol todo el día, entonces sentimos menos cansancio.



En breve, la cuarentena se ve como muy negativa y aburrida pero según yo, ésta es una oportunidad para conocernos mejor, disfrutar de las personas que nos rodean, de la naturaleza...

Por supuesto ansiamos volver a la normalidad y el estrés es muy pesado por ejemplo la preocupación por si su familia está bien o cuando vamos de compras y que no se encuentra harina! (sí sí es muy molesto cuando planeas hacer pasteles ahah!)

Finalmente, pienso que la cuarentena es una buena cosa para nosotros y tenemos que dejar espigar a la Tierra y dejar espacio para los animales.



Cuidaos, llamad a vuestras familias y quedaos en casa. El confinamiento es a nuestro favor, creadme.



Sahra, 15 años, 6 de Mayo 2020.

Vida en confinamiento

El confinamiento se muestra necesario con la situación actual. Así, ha cambiado nuestra vida y nuestras organizaciones cotidianas.



organización, como un “planning” que preparo la víspera, y vivo el día como si fuera un día sin confinamiento. Es decir que me levanto a las siete y media, lo que me permite trabajar una gran parte del día cuando tengo mucho trabajo. Al principio del confinamiento, hubo muchos días en los que trabajaba entre diez/doce horas por día. Sin embargo, con el tiempo, he conseguido mejorar mi organización. Creo que en este momento es muy importante trabajar, porque las clases son muy diferentes, y para mí menos eficientes.

Pienso que estando una gran parte del tiempo confinado en nuestra casa, es muy fácil perder los puntos de referencia. Entonces desde el comienzo del confinamiento, me hice mi propia



En tiempo normal, suelo practicar el tenis, casi seis/siete horas por semana, y también es mi pasión. Así, es muy difícil no poder jugar, aún más siendo muy competitivo. Por eso, hago ejercicios de cardio y musculación todos los días, para mantener una buena condición física.

Además, para mí, es muy importante tener cuidado con la alimentación y el tiempo de sueño que tenemos.

Hoy, estamos estudiando lo del desconfinamiento. Espero que todo termine pronto.