

# Hola

El Presidente de la República anunció en marzo el confinamiento de toda la población debido al virus que infecta a muchas personas todos los días.

Sabíamos que no íbamos a ver a nuestras familias durante mucho tiempo y que no podíamos volver a la escuela.

Vivo bastante bien el confinamiento; sabía que había que respetar el confinamiento para detener la pandemia y ayudar al personal médico.



Entonces, me vi con muchas cosas que hacer: cocino, hago jardinería, clasifico mis cosas....

Además, tuve clases virtuales con mis profesores, y sobre todo trabajé mis clases en casa para no perder el ritmo de la escuela.



Durante estos días de confinamiento, me di cuenta de que las cosas simples de la vida son tan importantes y que generalmente no las apreciamos lo suficiente.

Como muchas personas, este confinamiento también fue difícil porque ya no podía ver a mis seres queridos, a mi hermana que está en otro país con un número creciente de enfermos y muertos. Así que llamo a mis seres queridos regularmente.

Se me olvidaba: veo películas y series en español! *El guardián invisible, Legado en los huesos, Contratiempo, Las chicas del cable, La casa de papel* y mucho más.



A veces, el tiempo me parece largo y solo quiero una cosa: que este virus desaparezca y que nos encontremos con nuestras vidas de antes, pero me parece solo una utopía... Recordaré esta "experiencia" particular y yo les dedicaré más tiempo a mis seres queridos.



**Eloïse POULINIER TL2 Félix Faure**



**¡ Hola, buenos días !**

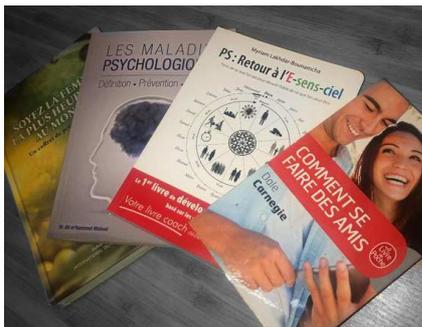
Hola, me presento, mi nombre es **Deffay** estoy en el primer año de estudios superiores en comercio internacional. Les contaré sobre mi confinamiento con el virus que circula por todo el mundo.

El confinamiento tiene muchos puntos negativos, pero sobre todo extraño mucho las clases, incluso si tenemos clases virtuales que ya no vemos a nuestro profesor y nuestros compañeros de clase. Ya no podemos ver a nuestros amigos, ir de compras o incluso comer en el restaurante. Salir con una máscara no es agradable, pero debes protegerte de la gente y también evitar contaminar a la gente.

Ahora que ha empezado el Ramadán, es más triste todavía pues ya no podemos reunirnos en familia para compartir comidas e incluso ir a rezar a ma mezquita todas las noches y lo echo mucho en falta.



Pero el confinamiento también tiene puntos positivos porque me permitió mejorar en la cocina, pero especialmente en la pastelería, trato de hacer el máximo de recetas posibles.



Y descubrí el amor por la lectura, pedí muchos libros para cultivarme durante este confinamiento y es un éxito que tomo 1 hora por día para avanzar en mis libros. Mi favorito es: *Cómo hacer amigos de Dale Carnegie* recomendado por mi profesor de economía y se lo agradezco.

Traté de comenzar a coser y crear una máscara, pero fue un fracaso, pero no me detuve allí: comenzaré de nuevo.

El 11 de mayo está planificado un desconfinamiento, no puedo esperar para poder



reanudar una vida normal, poder volver a ver a mis amigos y reanudar las clases.  
¿Y usted? ¿Cómo va su confinamiento? Hasta pronto.

Deffa -Félix Faure

OfkirFirdaws

TL2 Félix Faure

## El confinamiento

Por mi parte el confinamiento pasa bastante bien, estoy confinada con mis padres mis dos hermanos pequeños y mi hermana pequeña. No he estado fuera desde el 16 de marzo se puede decir que respeto bien el confinamiento



Durante mis días de confinamiento, cocino, limpio, trabajo y también intento descansar. Todos los días son iguales, a veces me aburro y no quiero hacer nada. Se vuelve pesado, espero con ansias el 11 de mayo no puedo esperar para salir.



El confinamiento es más difícil ahora con Ramadán, afecta mucho la moral. Es el peor Ramadán que he pasado, lejos de mi familia y amigos, nos estamos privando de muchas cosas.

Pero tienes que ser fuerte y me digo que todo esto solo será un mal recuerdo.





El confinamiento, es obligatorio para todos desde el 17 de marzo de 2020. Entonces, durante este tiempo debemos quedarnos en casa. Para mí, hay puntos positivos y negativos del confinamiento.

Los puntos negativos, por mi parte, son que no puedo ver a mis amigos, aunque hay la tecnología, no es lo mismo para mí.



Al principio hacía calor, entonces quería hacer deporte, mi deporte es el golf. Me gusta mucho la naturaleza y cuando hace calor, hacer golf es un placer indescriptible, eso es un punto negativo del confinamiento para mí.

Ahora, los puntos positivos, para mí, del confinamiento, es que podemos descubrir muchas cosas, o leer, o jugar a los videojuegos, o llamar a la familia o a los amigos.



Hice un cohete con botella de plástico para un deber: me ha parecido muy interesante. ¿Porqué una flor en el cohete?, me vas a decir. Porque es la primavera, y las flores son como un tipo de rayo de sol para mí, son muy hermosas.

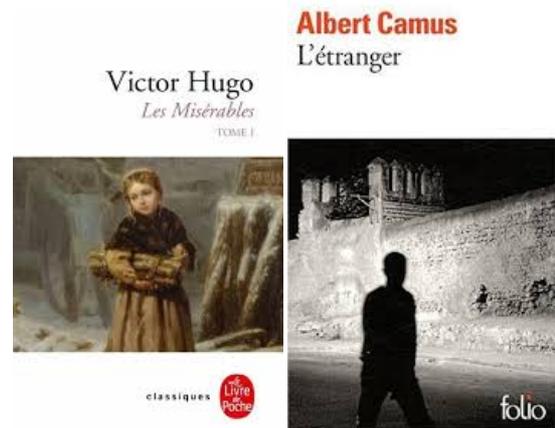
Además, leo mucho durante este tiempo, el confinamiento me permite volver a leer "El extranjero" de Albert Camus, o leer una parte de "Los Miserables" de Victor Hugo, estos libros me permite matar el tiempo.

También escucho música.

Sé que el confinamiento no es fácil todos los días, pero debemos respetarlo para protegernos.

¡Gracias por leerme, te deseo un buen fin de confinamiento!

¡Con una sonrisa por supuesto!



# ¡Quédate en casa !

BAUMANN Léa 23/04/2020

TL2 Félix faure

Al comienzo del confinamiento me dije ay será el horror, qué voy a hacer con mis días, hay Clases pero no dura todo el día...

Además de todo eso, mis padres están separados, así que tuve que elegir entre ir a casa de mi padre o de mi madre. En la primera respuesta, habría dicho que me quedaría con mi madre, pero después de reflexionar, la casa de mi padre está en el campo, por lo que hay un gran jardín, y también mi gato, lo hubiera extrañado !



Entonces pasaron las semanas; descubrí muchas pasiones nuevas que nunca podría haber hecho antes debido a la falta de tiempo.



En primer lugar, mi padre no sabe cocinar, así que después de una semana de comer pasta y knaki en cada comida, decidí empezar a cocinar.

Mi madre es pastelera, así que heredé su talento para crear cosas dulces, pero para los platos salados es más complicado ahah !

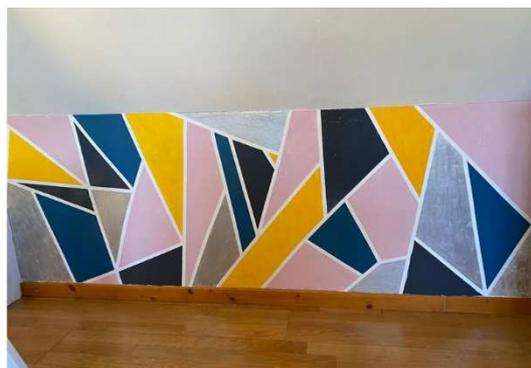
En vista de todo esto, preparo horarios para cada día con lo que necesito hacer etc...

También me descubrí dotada para la fotografía, de hecho, cada plato original que hago tomo una foto en mi jardín con un rayo de sol y los envío a mi familia, ise les hace la boca agua !



Luego desarrollé mi lado artístico pintando y dibujando, como encontré un lienzo en el fondo de un armario, hice una pintura para mi habitación.

Però la semana después, no tenía más lienzo, así que decidí pintar un fresco en una pared de mi habitación, y iite aseguro que el resultado es magnífico !!Mira.....



## ¡Quédate en casa !



También comencé a hacer deporte, antes no tenía mucho tiempo, pero ahora que tengo eso que hacer, comencé un programa de refuerzo muscular !

Al leer todo esto, me digo a mí misma que solo hay puntos positivos, y de hecho encuentro que el confinamiento es muy beneficioso para mí, pero también hay algunas cosas que me molestan..

Primero, extraño mucho a mi madre, nos llamamos en facetime al menos dos veces al día, pero no puedo esperar para encontrarla. Y

luego, mis amigas, también las extraño mucho, ( la vida en la escuela en realidad, nunca pensé que extrañaría a los profesahah! ) y porque teníamos nuestros pequeños hábitos, almorzamos juntas, finalmente pasamos todo nuestro tiempo justas, así que se me hace raro no verlas.



¡No puedo esperar a que algúndía sea como era antes !

Aquí te conté un poco sobre mi vida, como un diario íntimo ..y tú ¿ cómo vives el confinamiento ?

Hastapronto, Léa ☺



DUPONT Flavie TL2

Lycée Félix Faure

En este momento de crisis sanitaria, las medidas perturban nuestras vidas, nos impiden salir pero se trata de pensar en positivo en estos tiempos complicados. Esto es a nivel sanitario positivo para limitar la propagación del covid-19.

En mi opinión, es importante ser positivo y reunirse con su familia, tomar el tiempo para escucharse y charlar juntos sobre cualquier tema. Compartimos buenos momentos juntos. ¡La familia es muy importante!

Tengo la oportunidad de hacer videollamadas con mis seres queridos y mis amigos que están lejos de mí. Es un aspecto negativo del confinamiento porque soy una persona muy sociable, tengo problemas con la soledad, los extraño. Sin embargo, el confinamiento hace más bonitos los reencuentros.



También es la oportunidad perfecta para disfrutar del sol y preparar el bronceado para el verano cuando tenemos suerte de tener un jardín. En cuanto a las clases, permite un enfoque en estudios superiores, nos acostumbra a ser independientes en nuestro trabajo y ser organizados pues es importante de no perder el hilo.

Pero lamento no disfrutar normalmente del último año de secundaria.



Sin embargo debemos sacar lo positivo de todo esto. Aprovecho este tiempo para cuidarme como por ejemplo con mi piel y mi cabello y por fin limpiar mi guardarropa.



También hago cosas que generalmente no puedo hacer o porque no tengo tiempo. Descubrí un talento para la cocina ¡Jajaja !

En fin, tenemos que disfrutar de las pequeñas cosas de la vida.

Perosé que no todo el mundo puede hacerlo. En estos tiempos difíciles de la pandemia del coronavirus, el confinamiento actual tiene la triste consecuencia de un aumento de la violencia doméstica y familiar. ¡Es una pena!





DUPONT Flavie TL2

Se me olvidaba.... puedo decir que "Netflix" es mi mejor amigo.

Buenos  
Días

Me llamo ManonVialle y estoy en la clase de Terminale STMG (opción de marketing) en el instituto Félix Faure de Beauvais. Para mí, el confinamiento pasa bastante bien a pesar de algunos pequeños puntos negativos.

En primer lugar, todo va bien con mi educación. Al principio me costó un poco acostumbrarme, pero con el tiempo comprendí cómo organizarme. Después de unos días, me gustaba trabajar de forma independiente y a mi propio ritmo porque antes del encierro me resultaba difícil organizarme, salir de casa muy temprano y los regresos tardíos me hacían sentir muy cansada. Hoy me siento mejor en una clase virtual, y participo más que en el instituto. Sin embargo, todavía hay algunas desventajas, no poder ver a mis amigos, no poder salir.



Así que el encierro es en un sentido ventajoso porque he ganado en autonomía, ya no tengo miedo de hacer preguntas como en clase, hago mis propias investigaciones para mejorarme. Pero por otro lado, ya no tengo vida social. Así que creo que es la mejor solución para mí porque puedo decirles que gracias al confinamiento y a las clases virtuales me siento preparada para mis estudios en BTS en alternancia. En cuanto a los amigos que echo de menos, ya tendré la oportunidad de verlos durante las vacaciones y celebrar con ellos el fin del encierro, mi diploma y mis 18 años.



Yo me quedo  
en casa

Hola, soy **voldi**

Estamos viviendo un momento más o menos duro para todos.

En esta etapa muy importante del confinamiento, os voy a contar como lo vivo yo porque no lo vivimos todos de la misma manera.

Bueno yo soy una persona que sale poco, soy hogareña y cuando el presidente, Emmanuel Macron anunció el confinamiento para un tiempo, me dije "bueno de todas formas no va a cambiar nada para mí"...

Pero hay una gran diferencia entre no querer salir y que alguien te impida salir.

Empezamos desde entonces a tener clases virtuales y al principio me dije "Pero va a ser un poco complicado, no será lo mismo que en clase, pero después me acostumbré poco a poco en este sistema.

Y de repente tuvimos un montón de deberes y fue un poco complicado organizarme, pero después creo que los profesores entendieron que no era fácil para nosotros y empezaron a reducir la cantidad de deberes.



El tiempo pasa día tras día y tres semanas después empezaba a echar de menos a mis amigas, hasta la escuela y los exámenes, todo esto para decir que estaba de verdad harta de seguir permaneciendo en casa sin hacer nada especial y mientras tanto estaba en plena mudanza.



El 13 de abril el presidente habló de nuevo para aclarar ciertas cosas y decirnos como íbamos a avanzar en esta pandemia. Y sin sorpresa dijo que íbamos a estar en confinamiento hasta el 11 de mayo y que las actividades iban a abrir poco a poco y en esto

también la escuela. En ese momento tuve dos reacciones, la primera era la felicidad, por fin vamos a salir del confinamiento y retomar nuestras vidas "normales", estaba feliz también por la reapertura de las escuelas. Pero después me dije que el virus no terminará y dejarnos así nada más sin saber si vamos a tener suficientes máscaras para protegernos y mil otras preguntas que me hice. Y pues ahora es el 26 de abril y la gente respeta más o menos el confinamiento.

Por mi parte respeto completamente el confinamiento puesto que no suelo salir y si sigue así, voy a olvidar hasta el color del cielo lol.



Y quería también dar mi apoyo a los doctores, enfermeras que trabajan duro todos los días y que ponen sus vidas en peligro para salvar al mayor número de personas. También mi apoyo va a las familias, mujeres, hombres que sufren de maltratos al igual que los niños que son maltratados por sus padres y que su única salida era salir o ir a la escuela pero no lo pueden hacer.



[Este es mi periódico, me llamo Justine y estoy en el instituto Felix Faure en Beauvais. Este periódico es interactivo, siéntase libre de hacer clic en las fotos.]

¿Me han pedido que cuente la historia de mi confinamiento? Bueno, entonces, espero que tengas tiempo, porque esto puede tomar un tiempo. No puedo garantizar que vaya a ser interesante tampoco, por lo tanto, dado que estás en la misma situación que yo, quién sabe, tal vez pueda hacerte pasar algún tiempo.

Todo comenzó el 17 de marzo de 2020. Después del anuncio del 16 de marzo de 2020 del presidente de la república, el Sr. Emmanuel MACRON, el 17 de marzo de 2020, todos nos encontraríamos en confinamiento, con la prohibición de salir.

Confinamiento de 2020 en Francia / Fecha de inicio

## 17 de marzo de 2020

El **confinamiento de la población en Francia** es una **medida de salud** que designa todas las restricciones sobre el contacto humano y el movimiento definidos a nivel nacional y local desde 17 de marzo de 2020 a las 12:00 [p.m.en](#) respuesta a la [pandemia de Covid-19 en Francia](#) .

Después de una campaña de salud para recomendar " **gestos de barrera** " **higiénicos** y **distanciamiento social** , la decisión de limitarlo al nivel nacional se anunció en la tarde del lunes 16 de marzo de 2020 por el **presidente de la República** , **Emmanuel Macron** , durante un discurso a la nación. Indica en varias ocasiones que Francia está en una « guerra de salud » contra **Covid-19** , mientras que el país en la « etapa 3 » de las medidas de salud del gobierno está en plena **expansión epidémica** .

La **contención** nacional que forma la « etapa 3 » de la lucha contra la propagación de la epidemia de Covid-19 implica la restricción del movimiento a lo estrictamente necesario (compra de alimentos, cuidado y trabajo cuando el **teletrabajo** no es posible), salidas cerca del hogar (actividad deportiva individual, higiene del perro), así como la criminalización de los delitos relacionados con esta nueva norma, el cierre de las fronteras del **espacio Schengen** y el aplazamiento de la segunda vuelta de **las elecciones municipales** .

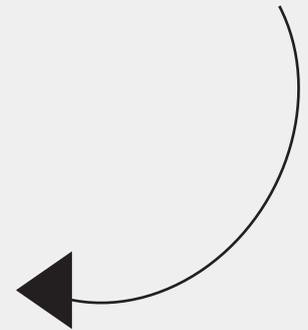
Así que sí, tal vez no tuve la reacción correcta, y tal vez no tomé la decisión correcta... Cuando el gobierno declaró el estado de alarma, hice la maleta a toda prisa, puse la ropa que encontré dentro, debo admitir que no me tomé mucho tiempo para elegir y me puse en camino. Conduje 4 horas para encontrarme en el departamento de Loir-et-Cher, en casa de una amiga, porque no me vi quedándome sola en mi habitación para mi encierro.

Así que una vez que llegué allí, fue mi última salida durante este encierro, aparte de para las necesidades básicas.

Pasaron los días, después de ver tutos en YouTube, clasificar la ropa de los famosos, finalmente ocupaciones para las chicas que conoces, nos empezaba a faltar la inspiración, teníamos que encontrar otras ocupaciones.

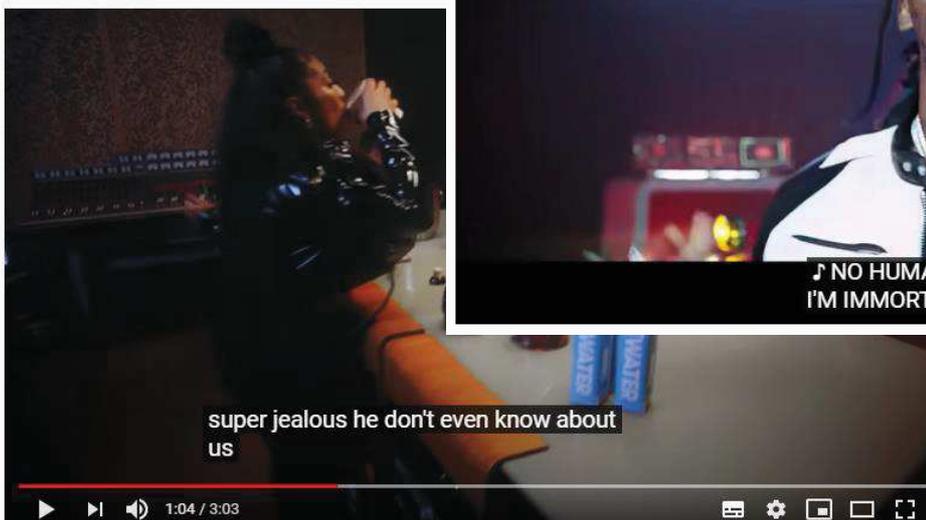
Así que empezamos las clases de salsa... ¿Por qué empezamos las clases de salsa? No tengo una respuesta para mí. Pero resultaron ser bastante positivos.

Puedes hacer clic en el video si tú también quieres empezar clases de salsa, lo explica bastante bien.



Salsa pour tous : Les Pas de Base - Cours de danse

Y luego empezamos a tomar clases de RAP. Sí, quería aprender a rapear en ritmo, así que me puse los subtítulos y aprendí.



Y a medida que pasaban los días, nos acostábamos y nos levantábamos cada vez más tarde. Así que terminamos acostumbrándonos a ir a la cama a las 7 de la mañana y a levantarnos a las 3 o 4 de la tarde. Los días pasan más rápido cuando dormimos, pero me dije que no podía mantener este ritmo, de lo contrario no estaría haciendo nada en todo el día, así que traté de volver a un ritmo bastante normal.

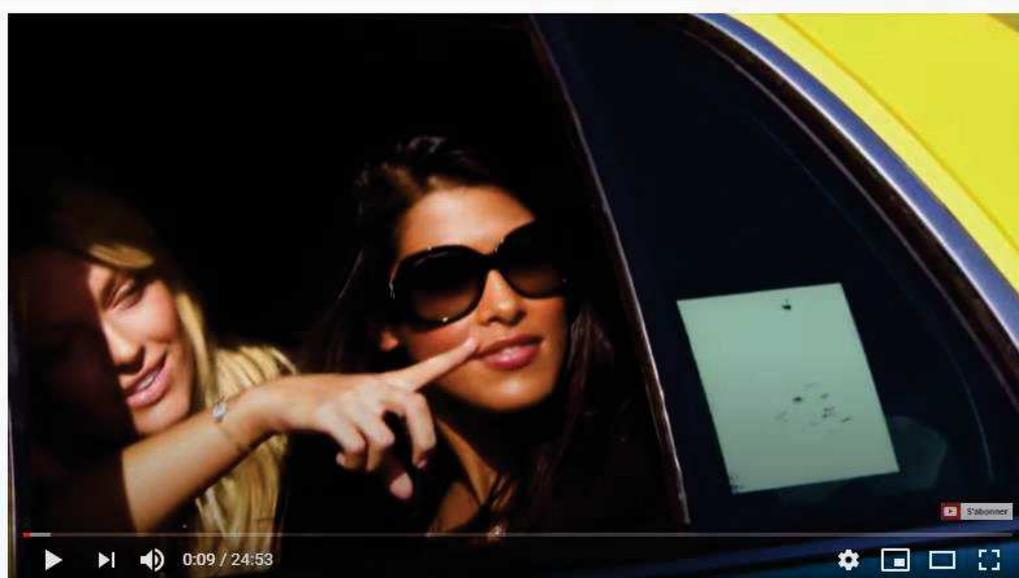
En cuanto a las películas y series, he visto algunas... Una gran lista, y todavía tengo mucho que ver. Encontrarás un gran número de Top 10 o Top 20 de las mejores películas o series de Netflix en Internet, o incluso en las redes sociales. No hice uno para ti porque, como todos tienen sus categorías favoritas, no creo que todos tengamos el mismo gusto por las películas.

A decir verdad, incluso empecé de nuevo con los clásicos, como Naruto y Naruto Shippuden. Después de todo, ¿qué podría ser mejor que volver a ver los clásicos que amabas?

Y para aquellos que no tienen Netflix, hay muchos sitios de streaming gratuitos.



Pero también, empecé con Hollywood Girls de nuevo al principio del confinamiento... No sé si has oído hablar de él, es del 2012, lo estaba viendo de camino a casa desde la escuela. Encontrarás las 4 estaciones a continuación si quieres.



Hollywood Girls 1 - Episode 1 : Bienvenue à Los-Angeles



No estoy ocultando el hecho de que el aburrimiento obviamente me ha hecho gastar dinero, creo que no soy el único. Pedí muchas cosas, ropa, pero también me permitió clasificar mi ropa actual, en mi armario, para hacer espacio para las nuevas.



Bueno, y por supuesto, el clásico pasatiempo, reproducir recetas. Encontrarás bastantes sitios de recetas de cocina como el de abajo, que son fáciles de reproducir.



Siéntase libre de hacer clic en los logotipos para ir a sus sitios. Pero lo que también me gusta es reproducir recetas de países extranjeros, siempre es más interesante probar platos extranjeros.

**marmiton**

**750g**  
n°1 de la recette

**cuisineaz**



*un Jour une Recette*

Y no olvidemos que también tuve mis estudios junto con todo esto, por supuesto. Tenía cursos de videoconferencia, cursos en línea y tareas para entregar, porque los cursos aún no habían terminado.

Debe saber que después de unos días y unos meses de confinamiento, puede empezar a sentir emociones negativas, pero no olvide que todo esto es sólo temporal, y que volveremos a un ritmo de vida normal en el futuro.

Limite su tiempo en las redes sociales, comparta cosas con los que le rodean, mantenga una conexión social con su familia, amigos o parientes.

Finalmente, recuerde que esta es una nueva experiencia y que todos estamos enfrentando una situación desconocida.



Más que nunca, el apoyo financiero y moral se está poniendo en marcha y fortaleciendo.

El **119**-Allô enfance en danger asegura la continuidad del servicio 24 horas al día, 7 días a la semana. Los profesionales del **119** llevan a cabo su misión de escuchar, asesorar y transmitir información de interés (IP) a los departamentos cuya misión es recoger IP en cualquier momento y hacer el seguimiento que se considere útil.

También, si eres una víctima infantil, un padre en dificultades que se siente "al límite", un vecino que oye gritos y sospecha de abuso... **¡Llama al 119 o 3977 !**

Incluso en el contexto del Coronavirus, es posible acceder a un alojamiento de emergencia. Así que no te quedes solo, y pide ayuda! **¡Llama al 3919!**

Para cualquier caso de peligro grave e inmediato, con necesidad de una intervención en el lugar, los servicios de primeros auxilios están a su disposición: la policía o la gendarmería (**17 o 112**), los bomberos (**18 o 112**) o el Samu (**15**).