

<u>DATES</u>	<u>CONTENUS</u>	<u>OUVERTURE du CLUB</u>
15.09	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tests socio-cognitif et bien-être psychologique (sur papiers)</li> <li><input type="checkbox"/> Présentations orales en langues étrangères</li> <li><input type="checkbox"/> Présentation du planning du club jusqu'à Noël</li> <li><input type="checkbox"/> Distribution TUTO Twinspace</li> <li><input type="checkbox"/> Consignes concours LOGO</li> </ul>	
22.09	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tests physiques à barèmes</li> </ul>	
29.09	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Fin des test physiques</li> </ul>	
06.10	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Atelier culinaire au foyer de 15h30 à 17h30 : « céréales, légumes : une alternative à la viande. »</li> <li><input type="checkbox"/> Présentation pyramide alimentaire</li> </ul>	Parents, tous élèves et personnels du lycée invités.
13.10	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Séance Crossfit/ circuit training</li> <li><input type="checkbox"/> Récolter musiques pour flashmob, concours/ suggestions sur Twinspace et Facebook</li> </ul>	Parents, tous élèves et personnels du lycée invités.

03.11	<input type="checkbox"/> Séance padlet: les élèves apprennent comment faire un palet à partir des photos de l'atelier culinaire et des productions écrites de l'atelier.	
10.11 / 17.11  24.11/01.12	<input type="checkbox"/> Activités numériques/ informatiques: division du groupe en deux salles. Le labo et la salle NOD. Production de films/ reportages à partir des photos du cross fit de Vanessa.  <input type="checkbox"/> Virginie la chorégraphe vient pour le flashmob	Tous élèves du lycée invités.
08.12/ 15.12	<input type="checkbox"/> Séances de sophrologie	Parents, tous élèves et personnels du lycée invités.
05.01/ 12.01	<input type="checkbox"/> Retour activités (montages vidéos choré + sophro)	
19.01	<input type="checkbox"/> séance de renforcement musculaire et rudiments de yoga pour s'étirer	Parents, tous élèves et personnels du lycée invités.
26.01	<i>Séance annulée pour cause de forum lycéen à Amiens.</i>	
09/02	<input type="checkbox"/> Séance fitness par binômes, renforcement musculaire et exercices de cardio + entraînement flashmob	Parents, tous élèves et personnels du lycée invités.

02/03	<ul style="list-style-type: none"> <li>• séance d'organisation des événements à venir: déplacement aux Papillons blancs, création de binômes pour les JPO du 11/03/ la réception à la mairie du 31/03 + consignes</li> </ul>	
09/03 et 10/03 (jeudi et vendredi) Semaine bac blanc	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Déplacement au centre des Papillons blancs, Beauvais le jeudi 9/03, jeu ice breaking de connaissance/ goûter</li> <li>• accueil des 13 jeunes du centre pour création du collage et goûter</li> </ul>	
16/03	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activité feed back/ exploitation après séance aux Papillons blancs.</li> </ul>	
23.03 après midi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• YOGA, venue de Marine Parmentier de Mirz Yoga Paris: visionnage du reportage « Yoga un souffle de liberté / ateliers reflexion/ séance RnB Yoga.</li> </ul>	
30/03 et 06/04	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Séances d'entraînement à la choré en présence de Virginie la chorégraphe et peut être les enfants de sa classe?</li> </ul>	Parents, tous élèves et personnels du lycée invités.
04/05	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Débriefing post mobilité et activités feed back</li> <li>• vidéo à préparer pour venue de Chloé Casier/ natation</li> </ul>	
11/05 2H (15H30-17H30)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Venue de Chloé Casier (et JérémY Stravius?), championne de France de natation, élève à Lasalle et Guillaume Gendron, BE2 natation, spécialiste sport et santé.</li> </ul>	Parents, tous élèves et personnels du lycée invités.

18/05	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités production/ exploitation après la venue du nageur de haut niveau.</li> </ul>	
02/06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ambassadeurs du projet, préparation des équipes et du contenu des interventions. Les élèves vont présenter leur projet à des classes de primaire et de maternelle de l'école Jean Macé de Beauvais.</li> </ul>	Parents invités.
09/06	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ambassadeurs du projet, déplacement. Suite du travail. Une séance de fitness, yoga (respirations) sera donnée par les élèves aux écoliers (en anglais pour les CM1).</li> </ul>	Parents invités.
<p>D'autres séances seront prévues pour faire du sport (fitness, footing, yoga) sur des créneaux supplémentaires. Nous communiquerons les lieux, dates et heures précises sur le site du lycée et notre page Facebook « Yes! Young Europeans in Sports »</p>		Parents, tous élèves et personnels du lycée invités.